

Reha- & Präventionszentrum

Am Kreuzgraben 1A | Campus Altkarlshof
18146 Rostock
Telefon 03 81 - 12 88 900

info@medprevio.de
www.medprevio.de

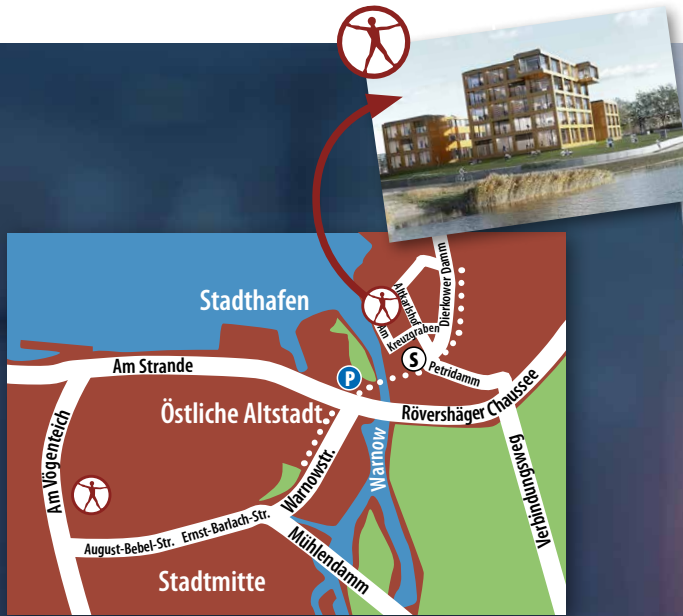


Tag der **Offenen Tür**

für Patienten und
Gesundheitsinteressierte

Sa, **28.01.2023**

10–14 Uhr



Anfahrt und Parkplätze

Eigene Parkplätze direkt vor Ort
oder **P** Holzhalbinsel (Parkhaus EDEKA),
2 Min. Fußweg
oder **S** Straßenbahn, Haltestelle Petridamm

Arthrose

Endlich
wieder
schmerzfreier
bewegen!

Unsere Kooperationspartner:



Sehr geehrte Patienten/innen und Gesundheitsinteressierte,

in Deutschland leiden über 5 Millionen Menschen an Arthrose. Die Betroffenen sind in ihrem Alltag häufig stark eingeschränkt. An unserem Tag der Offenen Tür informieren wir Sie sowohl über präventive als auch über die vielfältigen therapeutischen Möglichkeiten bei dieser „Volkskrankheit“ und motivieren Sie für einen aktiven Umgang mit dieser Erkrankung.

Fachvorträge:

10:30 Hüft- und Kniegelenk-Arthrose:

Wie kann ich durch eine anti-entzündliche Ernährung meine Gelenke schützen?

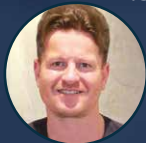
Dr. Philip Michel, Praxis für Ernährungs- und Sportmedizin, MedPrevio



11:30 Arthrose-Training:

Wie die richtige Bewegung die Mobilität verbessert und Schmerzen im Alltag reduziert.

Birger Keuchel, Physio-/Sportphysiotherapeut, MedPrevio



12:30 Therapieoptionen der Arthrose aus orthopädischer Sicht:

Wann ist der ideale Zeitpunkt für die konservative oder operative Behandlung?

Dr. Cornelius Kasch, Orthopädie-Zentrum Rostock



Die Teilnehmer-Zahl an den Vorträgen ist auf max. 25 Pers. begrenzt, eine Online-Teilnahme ist möglich. Wir bitten um Anmeldung über unsere Homepage: www.medprevio.de oder unter 03 81 - 12 88 900.

Verschiedene Gesundheitstests und Informationsstände:

- Muskel-Kraft und -Balance-Test
- Orientierende Stoffwechsel-Analyse
- Modernes Beweglichkeits-Training für Hüfte und Knie
- Gelenk-Kur: Infos zur optimalen Nahrungsergänzung
- Reiz-Behandlung mit TENS-Muskel-Stimulation (MTR)
- Knie-Arthrose-Schiene (Liebau Ortho-Technnik)
- Physiotherapeutische Arthrose-Sprechstunde



**Alle Fachvorträge,
Gesundheitstests und Angebote**
zum Tag der Offenen Tür
sind für Sie kostenfrei –
bei Vorlage diesen Flyers!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,
Ihr Team von MedPrevio + Partner