

Für eine bessere Planung des Infotages bitten wir Sie um eine persönliche Anmeldung über unsere homepage [www.medprevio.de](http://www.medprevio.de).



**Reha- & Präventionszentrum**

Am Kreuzgraben 1A | Campus Altkarlshof

18146 Rostock

Telefon 03 81 - 12 88 900

[info@medprevio.de](mailto:info@medprevio.de)

[www.medprevio.de](http://www.medprevio.de)



**Anfahrt und Parkplätze**  
Eigene Parkplätze direkt vor Ort oder **P** Holzhalbinsel (Parkhaus EDEKA), 2 Min. Fußweg oder **S** Straßenbahn, Haltestelle Petridamm



Ernährung und Sport bei Krebs!

**INFOTAG**

Sa, **23.09.23** | **10-14 Uhr**  
bei **MedPrevio**  
am Campus Altkarlshof



Allein in Deutschland erhalten ca. 500.000 Menschen pro Jahr die Diagnose einer Krebserkrankung. Neben den Einschränkungen durch die Erkrankung selbst leiden die Betroffenen häufig an den Nebenwirkungen der notwendigen, intensiven Therapieformen. Die richtige Ernährung und Sport können die Therapie unterstützen und Nebenwirkungen vermindern. Ebenso spielen Bewegung und eine gesunde Ernährung eine große Rolle in der Prävention und dem Wiederauftreten von Krebserkrankungen.

**An unserem Infotag am Samstag, den 23.09.2023 informieren wir Sie über die vielfältigen Möglichkeiten und einen aktiven Umgang mit dieser Erkrankung.**

Dr. Susanne Markmann, Dr. Philip Michel und das Team von MedPrevio



**10:30 Krebs als entzündliche Stoffwechselerkrankung:**

Wie können Sport und Ernährung den Stoffwechsel optimieren und Prävention und Therapie von Krebserkrankungen unterstützen?

Dr. Philip Michel, FA für Chirurgie, Sport- und Ernährungsmediziner, Leiter Präventions- und Rehasentrum MedPrevio



**12:00 Beeinflusst mein Gewicht die Brustkrebserkrankung?**

Welche Zusammenhänge gibt es und welche Empfehlungen bestehen für die Patientinnen?

Dr. Susanne Markmann, FÄ für Gynäkologie

**Persönliche Info- und Beratungsstationen** (ca. 10 min pro Termin)

**Ernährungs- und Stoffwechsel-Sprechstunde:**

Orientierender Stoffwechselltest und Beratung

**Physio-Sprechstunde:**

Bewegung bei körperlichen Einschränkungen: was ist für mich optimal?

**Trainingsberatung:**

So gelingt der schrittweise Einstieg in das richtige Training.

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Online-Teilnahme an den Vorträgen ist möglich, den Link finden Sie auf unserer homepage im Anmeldebereich.**