

Für eine bessere Planung des Infotages bitten wir Sie um eine persönliche Anmeldung über unsere homepage www.medprevio.de.



Reha- & Präventionszentrum

Am Kreuzgraben 1A | Campus Altkarlshof

18146 Rostock

Telefon 03 81 - 12 88 900

info@medprevio.de

www.medprevio.de



Anfahrt und Parkplätze

Eigene Parkplätze direkt vor Ort oder **P** Holzhalbinsel (Parkhaus EDEKA), 2 Min. Fußweg oder **S** Straßenbahn, Haltestelle Petridamm

Diabetes und Übergewicht:
adé



INFOTAG

Sa, **27.01.24 | 10-14 Uhr**
bei **MedPrevio**
am Campus Altkarlshof



Seit vielen Jahren nehmen chronische Erkrankungen wie Übergewicht und Diabetes TypII stetig zu. Die Betroffenen leiden häufig unter deutlichen Einschränkungen und Folgen dieser Stoffwechselerkrankungen. In den letzten Jahren wurden neue Therapiemöglichkeiten wie die „Abnehmspritze“ entwickelt. Für wen ist diese Therapie geeignet, welche Risiken und Kosten sind damit verbunden? Welchen Stellenwert haben Sport und die richtige Ernährung oder auch eine gezielte Stoffwechsel-Diät wie das Leberfasten im Vergleich zur Spritze?

Wir laden alle Patienten/innen und Gesundheitsinteressierte ein zu unserem Infotag am Samstag, den 27.01.2024 und möchten Sie zu einem aktiven Umgang mit den Erkrankungen motivieren.

Dr. Philip Michel und das Team von MedPrevio



10:30 Wie man mit der richtigen Ernährung und Sport Diabetes und Übergewicht erfolgreich behandeln kann!

Dr. Philip Michel, FA für Chirurgie, Sport- und Ernährungsmediziner, Leiter Präventions- und Rehasentrum MedPrevio



12:00 Die Abnehmspritze: für wen ist sie geeignet, welche Erfolge oder Nebenwirkungen sind zu erwarten?

Dr. Hardy Walle, FA für Innere Medizin, Ernährungsmediziner

Über den Anmelde-Link auf unserer Homepage ist eine Online-Teilnahme an den Vorträgen möglich!

Persönliche Info- und Beratungsstationen (bitte online 15min-Termin ausmachen, s. Rückseite)

- **Orientierende Stoffwechselberatung:** Wie kann ich gesund abnehmen und den Blutzucker verbessern?
- **Trainingsberatung:** Welcher und wie viel Sport ist für mich optimal?
- **Leberfasten und Stoffwechselprogramm:**
Was kann ein bewährtes Anti-Diabetes-Programm bewirken?
- **Unterstützung durch die Krankenkasse:** Welche Möglichkeiten gibt es?

Die Teilnahme an den Vorträgen und den Beratungsstationen ist kostenfrei und auf 40 Personen begrenzt. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit zur Online-Reservierung und Terminvereinbarung!